

ДОМ ЗДРАВЉА БИЈЕЉИНА
СТОМАТОЛОШКА СЛУЖБА

Довољан је
ОСМИЈЕХ

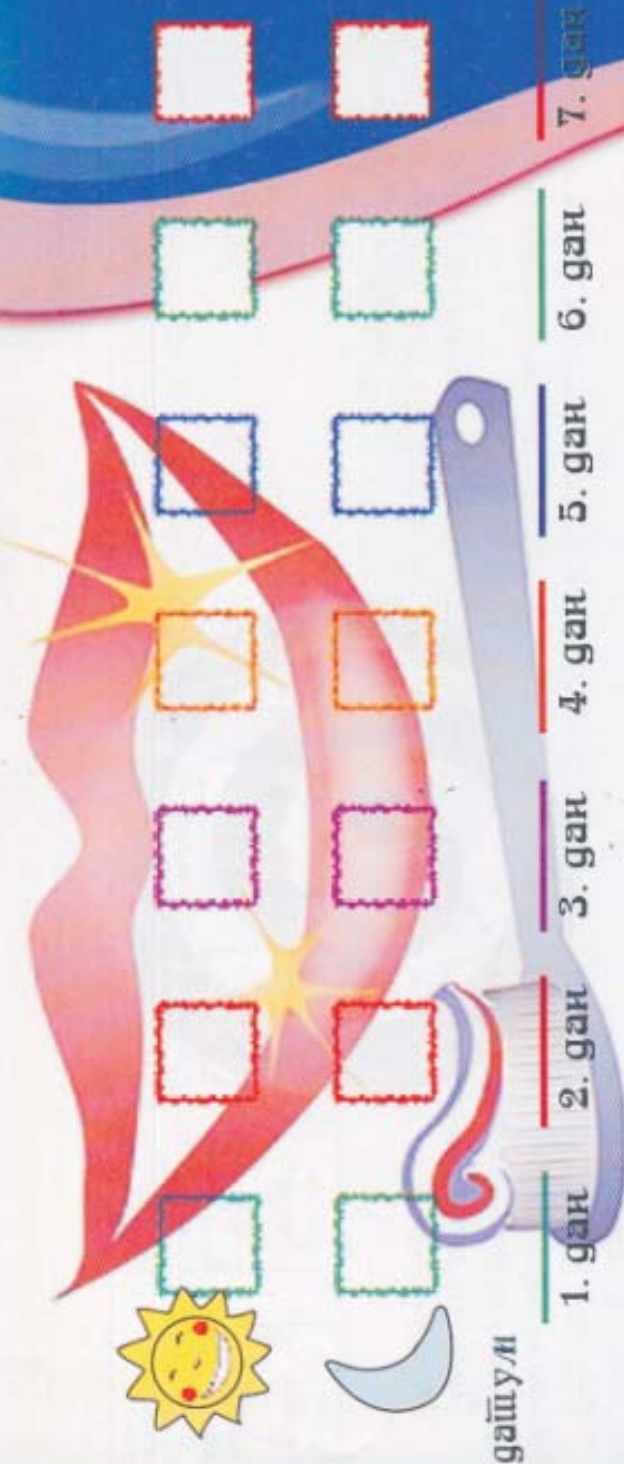


РАДНО ВРИЈЕМЕ:

Радним даном и суботом
07⁰⁰ - 20⁰⁰ часова
недељом 07⁰⁰-14⁰⁰ часова

ИНФОРМАЦИЈЕ НА ТЕЛЕФОН

055 224 177



ПОРУКА ЗА МАМЕ И ТАТЕ

Зубар је сајуџник Ваше породице на љубу блиставих осмијеха.

Не заборавите да договорите прегледе за цијелу породицу.

Када Ваша дјеца најуне 2 године спремна су за први преглед код зубара.

Ваша дјеца ће захваљујући контролама код зубара у раном узрасту, имати позитивно искуство са здрављем уста и зуба.

САВЈЕТ:

Поведите и Ваше малишана на преглед код зубара на који Ви идете. На тај начин ће му зубарска ординација остати позната.



Прање зуба бар два пута дневно зубном пастом са флуоридом чини зубе и десни снажним и здравим.

Редовно прање зуба је најважнија ствар коју ваша породица може да уради да би имала здраве зубе и блистав осмијех. То може на забаван начин да објасне свакодневна рутина ваше породице!

Овдје су лаже једноставна упутства да би прањем остали максимум. Не заборавите да одрасли и старија дјеца могу да служе као примјер млађима!



1. Поставите четкицу под углом у односу на спољашњу страну десни. Најчешће користите покретима тријугае зубе: горе доле. Поновите за сваки зуб.



2. Очистите четкицом појашну страну зуба. користите поступак описан на страни један.



3. Очистите четкицом појашну страну жвањаче код сваког зуба.



4. Користите врх четкице, очистите унутрашњу страну предњих зуба горње и доње вилице.



5. Не заборавите да очистите четкицом вилицу и језик.

КАКО СЕ ПЕРУ ЗУБИ

